

**Autor: (Não Assinado)**

**Data: 20-06-07**

**Pág.: 20+21**



**Faça apenas o que lhe dá prazer**

# **Diga adeus aos trabalhos domésticos**

**Por quê perder tempo com tarefas enfadonhas como engomar ou arrumar a casa?  
O mercado tem novas opções que podem FACILITAR-LHE A VIDA.**

Está farta de ter de limpar a casa? Detesta engomar?

Ou precisa apenas de alguém que tome conta dos seus pais idosos? Encontrámos a solução ideal para si. A SerHogarSystem é uma empresa criada para facilitar a sua vida, disponibilizando serviços domésticos úteis e variados. Com lojas abertas em Odivelas, Almada, Torres Vedras e a ultimar a abertura de mais 13 espalhadas pelo País, já não tem desculpas para deixar de fazer o que mais gosta. Mais informações em: [www.serho-garsystem.com](http://www.serho-garsystem.com) ou através do número **219 318 124**.

## **LIMPEZA**

Desde a realização de limpezas pontuais à prestação de serviços continuados, nenhum aspecto da arrumação e limpeza do lar é esquecido.

## **ENGOMAR E LAVAR A ROUPA**

Para sua total comodidade, este serviço é realizado no domicílio do cliente por pessoal devidamente formado nessas tarefas.

## **TELEASSISTÊNCIA**

Serviço de assistência permanente 24 horas por dia, 365 dias por ano. Todos os serviços estão à distância de um simples telefonema.

## **INFÂNCIA**

Atenção e cuidados de bebés e crianças. Prestação de serviços integrais. Desde acompanhamento e recolha de crianças na escola até cuidados mais intensivos no domicílio do cliente.

## **DOENTES**

Acompanhamento diurno e nocturno em domicílios e hospitais. É prestado todo o tipo de assistência para garantir uma rápida recuperação.

## **GERIATRIA**

Funções de asseio pessoal, como cabeleireiro e esteticista, ajuda doméstica, administração de medicamentos e apoio médico. Se assim o desejar, estão também previstas acções de companhia.

## **APOIO DOMICILIÁRIO**

Se tem mais de 50 anos e ficou desempregada ou pretende simplesmente dar um novo sentido à sua vida, a Home Instead Sénior Care pode ser a solução para si. Esta empresa, líder mundial em apoio domiciliário, acredita que os cinquentenários são as pessoas ideais para acompanhar e tratar de idosos. Para além do acompanhamento diurno e nocturno, as tarefas incluem longas conversas e passeios. Trocam-se experiências, ajuda-se o próximo e ainda se ganha dinheiro. A formação específica está a cargo da empresa. Dê um novo sentido à sua vida, ajudando os outros. Contacto:

**800 252 000.**